

**Марганецький коледж
Національного технічного університету
«Дніпровська політехніка»**

**ІНСТРУКЦІЯ № 6
з охорони праці для секретаря – друкарки**

Марганець

2019 р.

**Марганецький коледж
Національного технічного університету
«Дніпровська політехніка»**

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Наказ директора

Маганецького коледжу НТУ «ДП»

В.І. Іванова

від _____ № _____

**ІНСТРУКЦІЯ № 6
з охорони праці для секретаря – друкарки**

I. Загальні положення

1.1. До роботи в якості секретаря – друкарки допускаються особи віком не молодше 18 років, які пройшли обов'язковий медичний огляд, а також вступний та первинний інструктажі з охорони праці.

У своїй роботі секретар – друкарка керується Конституцією України, законом України Про охорону праці, правилами охорони праці, пожежної та електробезпеки, правилами внутрішнього розпорядку, наказами та розпорядженнями директора, посадовою та цією інструкціями.

1.2. Секретар – друкарка повинна знати правила надання першої медичної допомоги потерпілим під час виникнення аварійних ситуацій. Вміти користуватися первинними засобами пожежогасіння.

1.3. Навчання з питань охорони праці секретар – друкарка проходить до початку виконання функціональних обов'язків (при прийомі на роботу), а потім один раз на три роки; вступний, первинний інструктажі при прийомі на роботу та повторний інструктаж з питань охорони праці 1 раз на 6 місяців.

1.4. Працівник має право відмовитися від дорученої роботи, якщо створилася виробнича ситуація, небезпечна для його життя чи здоров'я або для людей, які його оточують, або для виробничого середовища чи довкілля. Він зобов'язаний негайно повідомити про це безпосереднього керівника.

1.5. За невиконання даної інструкції секретар – друкарка (далі працівник) несе відповідальність згідно чинного законодавства.

1.6. Під час роботи на працівника можуть впливати такі небезпечні та шкідливі фактори:

- напруга зору;
- психоемоційні навантаження.

1.7. У приміщенні і на робочому місці необхідно підтримувати чистоту і порядок, проводити систематичне провітрювання.

1.8. Про всі виявлені під час роботи несправності обладнання необхідно доповісти керівнику, а у випадку аварії терміново припинити роботу.

1.9. Про кожний нещасний випадок повинні доповідати керівнику і вживати заходи щодо надання першої медичної допомоги потерпілому.

II. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Працівник зобов'язаний виконувати роботу доручену керівником.

2.2. Впевнитися в безпечності робочого місця, справності приборів, обладнання, меблів.

III. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. До початку роботи перевірити візуально справність обладнання, електропроводки, меблів тощо.

3.2. При виявленні будь-яких несправностей слід повідомити про це безпосереднього керівника.

3.3. Дотримуватись вимог нормативних документів з охорони праці, пожежної та електробезпеки.

3.4. Забороняється користуватися в приміщенні саморобними нагрівальними електричними приладами.

3.5. Під час використання в роботі ПЕОМ (комп'ютера, принтера, ксерокса тощо) необхідно дотримуватись наступних вимог:

3.5.1. Вмикати та вимикати ПЕОМ тільки вимикачами, забороняється проводити вимкнення вилки з розетки при включеній апаратурі.

3.5.2. При наявності захисних кожухів забороняється знімати їх і працювати без них.

3.5.3. Не допускайте до ПЕОМ сторонніх осіб, які не беруть участь у роботі.

3.5.4. Забороняється переміщати і переносити блоки, обладнання, які знаходяться під напругою.

3.5.5. Забороняється заправляти принтер фарбою під час роботи пристрою.

3.5.6. Забороняється палити, проводити вогняні роботи на робочому місці.

3.5.7. Забороняється самотужки проводити ремонтні роботи електрообладнання.

3.5.8. ПЕОМ необхідно використовувати у відповідності до експлуатаційної документації на неї.

3.5.9. Під час роботи необхідно бути уважним, не відволікати свою увагу сторонніми речами.

3.5.10. Про всі несправності техніки під час роботи необхідно терміново повідомити керівника.

3.5.11. Для підключення переносної електроапаратури використовуйте гнучкі проводи в ізоляції.

3.5.12. Забороняється використання кабелів та проводів з пошкодженою ізоляцією.

3.5.13. Забороняється залишати ПЕОМ без догляду на тривалий час – більше 30 хвилин.

3.5.14. Необхідно чітко виконувати встановлений режим праці, та відпочинку, що враховує функціональну напруженість праці, працездатність і передбачає обов'язкове виконання регламентних перерв.

3.5.15. Основною є обідня перерва. Крім того, у відповідності з особливостями трудової діяльності працівників на ПЕОМ. В режимі праці повинні бути додатково через кожну годину роботи перерва на 5 – 10 хвилин, а через 2 години – на 15 хвилин для відпочинку очей.

3.5.16. Кількість знаків, що опрацьовуються, не повинна перевищувати 30 – ти тисяч за 4 години роботи.

3.5.17. Під час роботи з текстовою інформацією найбільш фізіологічним є пред'явлення чорних знаків на світлому фоні.

IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи

Працівник зобов'язаний:

4.1. Вимкнути все обладнання та джерело живлення.

4.2. Прибрати своє робоче місце.

4.3. При виявленні будь-яких несправностей в обладнанні, електромережі, електрообладнанні негайно повідомити безпосереднього керівника.

4.4. Без попереднього погодження з керівником забороняється знаходитися на території після закінчення робочого часу.

4.5. Відключіть ПЕОМ від електромережі, для цього необхідно вимкнути тумблер, а потім витягнути штепсельну вилку з розетки.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При виникненні аварії:

- несправності обладнання;

- короткого замикання;

- займання ізоляції;

- пожежі;

- попадання будь-кого під напругу необхідно негайно відключити напругу.

Потім діяти залежно від характеру аварії:

- надати першу допомогу потерпілому;

- повідомити про це керівника;

- при пожежі негайно звільнити приміщення, що горить, організувати евакуацію людей з приміщення;

- по змозі підручними засобами ліквідувати осередок пожежі. Якщо не виходить викликати допомогу за телефоном 101 (при цьому чітко вказати адресу приміщення, яке горить, поверх, своє прізвище). Організувати зустріч працівників пожежної частини, надання першої медичної допомоги потерпілим, якщо такі є та викликати швидку допомогу за телефоном 103.

ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ НЕЩАСНИХ ВИПАДКАХ

Перша допомога при ураженні електричним струмом

При ураженні електричним струмом негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу зробити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані приведення до тями починати негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

Перша допомога при пораненні

При пораненні накласти стерильний перев'язочний матеріал на рану і зав'язати її бинтом. Якщо стерильного перев'язочного матеріалу з якоїсь причини немає, то для перев'язки можна використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На частину ганчірки, що безпосередньо буде накладатися на рану, бажано накапати декілька крапель настоянки йоду, одержавши пляму розміром більше рани, після чого накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настоянку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

Перша допомога при переломах, вивихах, ударах

При переломах і вивихах кінцівок пошкоджену кінцівку закріпити шиною, фанерною пластиною, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрі перелому хребта потерпілого покласти на спину на дошку, зняті двері, дерев'яний щит, ноші тощо та прив'язати таким чином, щоб при транспортуванні тіло залишалося нерухомим. Категорично **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** саджати потерпілого або ставити на ноги. Якщо поранений знаходиться без свідомості, то його покласти на живіт, підклавши під верхню частину грудної клітки і лоб валики.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, туго забинтувати грудну клітку чи стягнути її рушником під час видиху.

Перша допомога при теплових опіках

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробити ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробити спиртом або 3 %-вим марганцевим розчином.

При опіках третього ступеня (змертвіння шкірної тканини) накрити рану стерильною пов'язкою та викликати лікаря.

Перша допомога при кровотечі

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

- підняти поранену кінцівку вгору;
- рану закрити стерильним перев'язочним матеріалом, складеним у трубку, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4–5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, на нього покласти ще одну подушечку зі стерильного перев'язочного матеріалу чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- у разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосувати стискання кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою. Терміново викликати лікаря.

ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ ПОРОШКОВИМ ВОГНЕГАСНИКОМ

Вогнегасна пристрій, заповнений порошком, підходить для гасіння практично всіх класів пожежі. Воно буває двох видів: закачаним і з вбудованим джерелом тиску. Гідність обох видів полягає в можливості контролювати інтенсивність струменя і дозовано витрачати порошок. У випадку з закачаним пристроєм, порошок під впливом інертного газу (повітря, вуглекислоти або азоту) подається в шланг, звідки потрапляє на вогнище спалаху і ізолює його джерело від кисню. За рахунок цього горіння поступово припиниться.

Інструкція:

1. Направте сопло шланга ємності з вогнегасною порошком на палаючу поверхню.
2. Зірвіть пломбу і висмикніть чеку.
3. Натисніть на важіль і прийміть усувати вогнище загоряння.

РОЗРОБЛЕНО:

Інженер з охорони праці

Н.В. Роншина

ПОГОДЖЕНО:

Заступник директора з НВР
Юрисконсульт

Н.О. Мажорова
Т.В. Гацько

