

**Марганецький коледж
Національного технічного університету
«Дніпровська політехніка»**

ІНСТРУКЦІЯ № 67

**з безпеки життєдіяльності студентів під час карантину щодо запобігання
поширенню інфекції, спричиненою коронавірусом COVID - 19**

Марганець

2020 р.

**Марганецький коледж
Національного технічного університету
«Дніпровська політехніка»**

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Директор
Маганецького коледжу НТУ «ДП»
_____ В.І. Іванова

Наказ від _____ № _____

ІНСТРУКЦІЯ № 67

**з безпеки життєдіяльності студентів під час карантину щодо запобігання
поширенню інфекції, спричиненою коронавірусом COVID - 19**

1. Загальні положення.

1.1 Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці учасників освітнього процесу в установах і навчальних закладах», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 01.08.2001 № 563, постанови Кабінету Міністрів від 11.03.2020 № 211 «Про запобігання поширенню на території України корона вірусу COVID – 19», листа Міністерства освіти і науки України від 11.03.2020 № 1/9-154. розпорядженням голови облдержадміністрації від 11.03.2020р. № Р-185/0/3-20 «Про запобігання поширенню корона вірусу COVID-19 на території Дніпропетровської області».

1.2 Дана інструкція поширюється на всіх студентів Марганецького коледжу та виконання її обов'язкове.

**2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час карантину
щодо запобігання інфекції, спричиненої коронавірусом COVID-19**

2.1 Коронавіруси - це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до тяжкого гострого респіраторного синдрому.

2.2 Основними клінічними ознаками та симптомами корона вірусу є гарячка та утруднене дихання.

2.3 У разі появи симптомів, що свідчать про гострі респіраторні захворювання під час подорожі, або після неї, мандрівникам рекомендується звернутися до лікаря та надати відомості про історію подорожей.

2.4 Під час карантину, перебуваючи вдома:

- часто мийте руки або обробляйте дезінфікуючими засобами;
- під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс паперовою хустинкою.

Використану хустинку варто негайно викинути та помити руки.

- уникайте тісного контакту з усіма, хто має гарячку та кашель;
- не споживайте сирих та недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження. Із сирим м'ясом, молоком тощо треба поводитися обережно;

- категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами (бродячими котами та собаками, гризунами).

2.6 Уникайте скупчення людей.

2.7 Дотримуйтесь дистанції у громадських місцях: тримайтесь від людей на відстані мінімум одного метра (приблизно три кроки).

2.8 У разі виявлення симптомів захворювання інфекцією, спричиненою корона вірусом COVID-19, необхідно своєчасно звернутися до сімейного лікаря.

2.9 Карантин передбачає заборону студентам відвідувати Марганецький коледж та обмежує їх перебування в громадських місцях.

3. Вимоги безпеки студентів під час карантину.

3.1 Під час карантину, перебуваючи на вулиці і ставши учасником дорожнього-транспортного руху, потрібно чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку, обережно по слизькій дорозі, особливо під час ожеледиці;

- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;

- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, а за їх відсутності – на перехрестях по лінії тротуарів або узбіч;

- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

- виходячи на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнитись, що не наближаються інші транспортні засоби, бути особливо уважним і обережним при прослуховуванні плеєра через навушники та при використанні одягу з капюшоном;

- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

- категорично забороняється вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

- для запобігання ДТП за участю дітей категорично забороняється

кататися на проїжджій частині, категорично забороняється кататися з гірок із виїздом на проїжджу частину дороги;

- користуючись транспортним засобом, необхідно сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

3.2 Під час карантину, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, студенти повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- не брати з собою вогнєнебезпечні предмети, що можуть причинити пожежу (петарди, бенгальські вогні, легкозаймисті речовини тощо);

- користуватись газовою плитою тільки зі спеціалізованим приладом для вмикання;

- заборонено застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення;

- у жодному разі не брати на вулиці чи в інших місцях ніякі незнайому чи побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установках – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

- не збиратися біля проходів у громадських установах, у приміщеннях вестибюлю;

- у разі пожежної безпеки – наявності вогню, іскріння, диму – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону.

- при появі запаху у квартирі у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарними чи мобільними телефонами, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту й вийти з приміщення;

- негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію й залишивши свій номер телефону.

3.3 Під час карантину, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо студенти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- категорично заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, стимулятори;

- заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;

- пересуватися обережно, спокійно. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;

- категорично заборонено наближатися й перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів і попередження травм;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – такі проводи ще можуть бути підживлені електрострумом; не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень за 5м;

- бути обережними на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконалися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдувати інших;

- не виходити на дах багатоповерхівок;

- не підходити до відчинених вікон, не спиратися на перила, парапети сходинок, щоб уникати падіння; не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи – там може бути отруєний газ;

- не вступати в контакт з незнайомими тваринами для запобігання укусів від хворих на сказ тварин.

3.4 Студенти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у замкнутих приміщеннях:

- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте, і швидко йти геть;

- не розмовляти й не вступати із незнайомцями, у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключ від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати допомогу й швидко йти до людей;

- не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.

3.5. Надзвичайно важливо під час карантину виконувати правила з запобігання захворювань на грип, інфекційні та кишкові захворювання тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заразити інших людей, викликати лікаря;

- хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

- приміщення постійно провітрювати;

- у разі контакту із хворим одягти марлеву маску;

- хворому слід дотримуватися постільного режиму;

- перед їжею мити руки з милом;

- не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити перед вживанням;

- не вживати самостійно медикаментів чи препаратів, не рекомендованих лікарем;

- якщо, ви погано себе почуваєте, а поряд нікого немає, слід викликати швидко медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

4.1 Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко і спокійно

виконувати вказівки працівників правоохоронних органів.

4.2 Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

4.3 Якщо ситуація вийшла з-під контролю, слід зателефонувати до служб екстреної допомоги за телефонами: 101-пожежна охорона; 102-міліція; 103- швидка медична допомога; 104-газова служба, коротко описати ситуацію, назвати адресу, де відбулася надзвичайна ситуація, а також своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

РОЗРОБИВ:

Інженер з ОП

А.П Євдокимова

ПОГОДЖЕНО:

Заступник директора з НВР

Н.О. Мажорова