

**ЗВІТ ЦИКЛОВОЇ КОМІСІЇ ФІЗИЧНОГО
ВИХОВАННЯ, «ЗАХИСТУ УКРАЇНИ» ТА
«БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ» ЗА
ПІДСУМКАМИ 2019-2020 НАВЧАЛЬНОГО
РОКУ МАРГАНЕЦЬКОГО КОЛЕДЖУ
НТУ «ДП»**

До складу циклової комісії входять три викладачі:

Лутчин А.М. спеціаліст вищої категорії, викладач з фізичного виховання.

Лапко Р.В. спеціаліст, викладач з фізичного виховання.

Кірей М.П. спеціаліст першої категорії, викладач з предмету «Захист України» та «Безпеки життєдіяльності».



Пріоритетним питанням при підведенні підсумку - є вирішення проблеми циклової комісії пов'язаної з роллю формування здорового способу життя та духовності, як критерії якості підготовки майбутнього спеціаліста, оволодіння студентами основами всебічної фізичної освіти.

Основною проблемою над якою працює циклова комісія при проведенні навчання, в тому числі і дистанційного навчання є:

- інноваційний підхід щодо формування патріотизму, духовності, здорового способу життя, а також сприяння правильному фізичному розвитку, загартуванню організму студентів, популяризація різних видів спортивної діяльності, придбання знань, умінь та навичок;
- використання новітніх фізкультурно-оздоровчих принципів дистанційного навчального процесу;
- вдосконалення та підвищення професійно-прикладного рівня фахової майстерності студентів та викладачів комісії;
- виховання морально-патріотичної підготовки студентів.



За навчальний рік проведено 10 засідань ЦК, 6 із яких дистанційно. Розглядалися питання ефективного здійснення фізичного виховання студентів, обговорення та затвердження навчальних програм, методичних розробок, календарного плану спортивних заходів, виконання рішень педагогічних та методичних рад, прийняття участі в змаганнях регіону за I семестр н.р., виконання індивідуальних планів роботи викладачів, аналіз проведених відкритих занять та спортивно-масових заходів. Також голова циклової комісії звітував про проведення внутрішніх змагань та виступу нашої збірної команди в регіональних змаганнях з волейболу



Стосовно навчальної роботи циклової комісії: в навчальному році викладачами були внесені зміни у програми зі всіх спеціальностей для студентів першого, другого та третього курсу . Удосконалені навчально-методичні комплекси з дисципліни «Фізична культура», «Фізичне виховання», з предмету «Захист України» та «Безпеки життєдіяльності», також розроблені лекції та конспекти.

Були поновлені завдання з індивідуальної та самостійної роботи студентів усіх курсів. Поновлені нормативи контрольного рівню фізичної підготовленості студентів.

Групи СМГ ведуть щоденники самопочуття, пишуть індивідуальні плани та реферати, виконують комплекси фізичних вправ по своїй нозології.



В вересні 2019 року циклова комісія провела святкове відкриття Спартакіади коледжу серед студентів

Розроблені теоретичні тести та завдання для індивідуальної роботи студентів I-III курсів в карантинний період навчання.

Були поновлені та включені до навчальної програми державні нормативи і тести щорічного оцінювання фізичної підготовленості студентів.



Обдаровані студенти коледжу які стали переможцями в Спартакіаді коледжу потім захищають спортивну честь коледжу на міських та регіональних змаганнях.

Взагалі Спартакіада коледжу дає можливість студентам проявити свої фізичні здібності, показувати добрі результати, в майбутньому вибирати улюблені види спортивної діяльності. Займатися не тільки традиційними видами спорту а і не Олімпійськими видами спорту.



ПЕРЕМОЖЦІ ЗМАГАНЬ З АРМРЕСЛІНГУ СЕРЕД ЮНАКІВ ТА ДІВЧАТ ПОТІМ ЗАХИЩАЮТЬ ЧЕСТЬ НАШОГО КОЛЕДЖУ.



ЗМАГАННЯ ЗІ ШТРАФНИХ КИДКІВ ВИЯВИЛИ КРАЩИХ СПОРТСМЕНІВ З БАСКЕТБОЛУ.



ЗМАГАННЯ З ІГОР ТА ЕСТАФЕТ СЕРЕД ДІВЧАТ
В ЗАЛІК СПАРТАКІАДИ КОЛЕДЖУ ЦК ПРОВЕЛА НА ДОСТАТНЬОМУ РІВНІ



СПОЧАТКУ БУЛИ ЗАГАЛЬНО-РОЗВИВАЮЧИ ВПРАВИ З ТЕХНІЧНИМИ ЗАСОБАМИ НАВЧАННЯ



ПЕРЕМОЖЦІВ НАГОРОДЖЕНО ГРАМОТАМИ ТА СОЛОДОЦАМИ.



- Протягом I семестру 2019 -2020 н.р., викладачі комісії працювали з обдарованими студентами на факультативних заняттях з таких видів спортивної діяльності: фут зал, гирьовий спорт, армреслінг, атлетична гімнастика, настільний теніс, шахи, шашки. Студентами постійно оновлювався кабінет з предмету «Захист України».
- Підсумки нашої роботи відображаються на різного рівня змаганнях, спортивних заходах, що впливає на якість підготовки до залікових оцінок.
- Профорієнтаційна робота проводиться всіма викладачами ЦК насамперед серед спортсменів міста та школьної молоді. Відвідуються спортивні школи міста з метою агітаційної роботи .

СТУДЕНТАМ НАШОГО КОЛЕДЖУ ПРОПОНУЄТЬСЯ ПРОГРАМА «ЗНАЙДИ СОБІ ЗАМІНУ»



2019/11/07 13:50

- Навчально-матеріальна база циклової комісії включає в себе: стрілецький тир, спортивний зал (ігровий), тренажерну кімнату, кабінет фітнесу, спортивний майданчик.
- У спортивному залі буде робитися ремонт м'якої покрівлі. Захистили сіткою «рабиця» вікна, що дає можливість в наступному н. р. більш якісніше проводити навчальні заняття з ігрових видів спорту, готувати збірні команди та проводити внутрішні змагання. В тренажерній кімнаті відновлені спортивні снаряди які використовуються під час навчального процесу та для проведення факультативних занять з атлетичної гімнастики. Відновлений стіл з армрестлінгу використовується під час проведення змагань. Вдосконовлювався стрілецький тир.

ТЕНІСНІ СТОЛИ ВСТАНОВЛЕНІ В КОРИДОРНОМУ ПРИМІЩЕНІ КОЛЕДЖУ ТА СПОРТИВНОМУ ЗАЛІ ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ ДЛЯ АКТИВНОГО ВІДПОЧИНКУ СТУДЕНТІВ ТА ПРОВЕДЕННІ ЗМАГАНЬ



- На початку навчального року разом з інженером з безпеки життєдіяльності були поновлені інструкції з БЖ при проведенні навчальних занять з фізичного виховання. Викладачі протягом року проводили відповідні інструктажі про що зроблені записи у журналі інструктажу з БЖ. Завдяки проведеній роботі випадки травматизму на заняттях що привели до стійкої не працездатності не зареєстровано.

Робота циклової комісії направлена на виконання планів роботи коледжу, циклової комісії, робочих навчальних програм. Не зважаючи на температурний режим взимку були проведені змагання Спартакіади та заплановані заходи на достатньому організаційному рівні. Особливо слід відзначити проведення змагань з ігор та естафет та осіннє спортивне свято «День ФіС».



Нами завершені наступні навчально -
методичні розробки: «Техніка бігу на короткі
дистанції» викладач фізичного виховання
Лутчин А.М.

Педагогічне
навантаження виконано у
повному обсязі згідно
графіку навчального плану
та робочої програми.

Протягом навчального
року викладачі постійно
працювали над
вдосконаленням методики
викладання.



«ОРИЄНТУВАННЯ НА МІСЦЕВОСТІ» РОЗДІЛ ВІЙСЬКОВА ТОПОГРАФІЯ
ВИКЛАДАЧ «ЗАХИСТУ УКРАЇНИ» КІРЕЙ М.П.



«СХІДНІ ЄДИНОБОРСТВА ЯК ЗАСІБ ВСЕБІЧНОГО РОЗВИТКУ
СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ» - ВИКЛАДАЧ ФВ ЛАПКО Р.В.



- Використання методичних розробок з різних тем, дає можливість для самостійної підготовки студентів. Основний матеріал навчальної програми викладається безпосередньо на заняттях завдяки оновленим наглядним посібникам та макетам. Крім того студенти готують реферати з різних тем.
- З дисципліни «Фізичне виховання» не має підручників і бажано мати підписку на методичний журнал «Фізичне виховання в ВНЗ», або іншу сучасну літературу зі здорового способу життя.
- В наш час для оптимізації навчального процесу є комп'ютерна програма з фізичного виховання та з предметів «Захист України», «Безпека життєдіяльності»
- Але в аудиторії повинні бути комп'ютерна техніка, відеотехніка та сучасна акустична система.

ВІДВІДУВАННЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ПРЕДМЕТІВ «ЗАХИСТ УКРАЇНИ», «БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ» ПОКАЗАВ, ЩО ВСІ ВИКЛАДАЧІ НАШОЇ КОМІСІЇ ДОБРЕ ВОЛОДІЮТЬ СУЧАСНОЮ МЕТОДИКОЮ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ, ДОСЯГАЮТЬ БАЖАНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ.

АНАЛІЗ УСПІШНОСТІ ТА ЯКОСТІ ЗА НАВЧАЛЬНИЙ РІК ПО ВИКЛАДАЧАМ ЦИКЛОВОЇ КОМІСІЇ ВІДОБРАЖАЄ ВИЩЕ СЕРЕДНЬОГО ВІДСОТКА РІВЕНЬ ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ.

| № n/n | П.І.Б | Успішність | | Якість | |
|----------|--------------|------------|--------|--------|--------|
| | | I сем | II сем | I сем | II сем |
| 1. | ЛУТЧИН А.М. | 100% | 100% | 67.3% | 76.6% |
| 2. | ЛАПКО Р.В. | 100% | 100% | 80.3% | 70.8% |
| 3. | КІРСЬ М.П. | 100% | 100% | 39% | 60,2% |
| 4. | ВСЬОГО ПО ЦК | 100% | 100% | 62.2% | 69,2% |

Звіт про результати виконання тестів і нормативів
щорічного оцінювання фізичної підготовленості учнівської та студентської молоді України
Марганецького коледжу Національного технічного університету «Дніпровська політехніка»

(назва навчального закладу, підприємства, установи, організації тощо)

| № з/п | Кількість осіб, які навчаються у закладах освіти | Кількість осіб, які допущені до тестування | | | з них отримали результати за рівнем фізичної підготовленості | | | | | | | | | | | |
|-------|--|--|----------------|-------------|---|----------------|-------------|-----------|----------------|-------------|----------|----------------|-------------|---------|----------------|-------------|
| | | | | | високий | | | достатній | | | середній | | | низький | | |
| A | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | всього | з них чоловіки | з них жінки | всього | з них чоловіки | з них жінки | всього | з них чоловіки | з них жінки | всього | з них чоловіки | з них жінки | всього | з них чоловіки | з них жінки |
| 1 | 240 | 148 | 125 | 23 | 40 | 33 | 7 | 67 | 53 | 14 | 36 | 34 | 2 | 5 | 5 | - |

Директор коледжу
М.П.

(підпис)

Іванова Валентина Іванівна

(П.І.Б.)

Керівник ФВ

(підпис)

Лутчин Анатолій Миколайович

(П.І.Б.)

телефон: 0993707438

факс: _____

електронна пошта: _____

mgkngu@gmail.com

Специфіка викладання фізичного виховання та «Захисту України», проведення практичних занять на одній матеріально-технічній базі давало змогу викладачам знаходити оптимальні методи навчання, вдосконалювати заняття – що по суті є взаємовідвідування та обмін досвідом.

На протязі I семестру 2019-2020 навчального року викладачі ЦК провели відкриті заняття та спортивно-масові заходи.

З метою поліпшення ефективності роботи викладачі комісії поєднують свої зусилля з кураторами груп, завідуючим відділенням.

При необхідності невстигаючих студентів, та студентів, які не відвідували дистанційні заняття, запрошували на окремі бесіди.

В вересня 2019р. було проведено традиційний «День ФіС» для студентів перших курсів в залік місячника ЦК по програмі: загальна розминка та змагання з силової підготовки.

Також в рамках місячника ЦК виставляла збірну команду коледжу на міські змагання присвячених дню фізичної культури України, результати були такі:

- призові місця з армреслінгу
- перше та третє місце зі спортивного підтягування.

ЦК НЕ ВСТИГЛА ПРОВЕСТИ СПАРТАКІАДУ КОЛЕДЖУ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ПЕРШИХ – ТРЕТІХ КУРСІВ, ПРОВЕЛИ ТІЛЬКИ З ТАКИХ ВИДІВ: МІНІ-ФУТБОЛ /ПЕНАЛЬТІ/; АРМРЕСЛІНГ; БАСКЕТБОЛ; ІГРИ ТА ЕСТАФЕТИ.



КОМІСІЯ ЗРОБИЛА СТЕНД ПРИСВЯЧЕНИЙ 65-РІЧЧЮ НАШОГО КОЛЕДЖУ



Найкращих переможців та призерів змагань було нагороджено грамотами та солодощами, завдяки студентському профкому коледжу.

Під час проведення Спартакіади коледжу та регіональних змагань вся інформація відображалась на сайті коледжу

Мета ЦК на 2020-2021 навчальний рік: формування здорового способу життя, популяризація нових видів спортивної діяльності.

Завдання ЦК на 2020-2021 н.р.: оволодіння студентами основ всебічної фізичної освіти; пояснювальна робота з питань стратегії та тактики дій Північно - Атлантичного Ал'янсу, сприяння правильному розвитку і загартуванню організму; придбання вмінь, знань та навичок за рахунок самостійних індивідуальних занять.

Згідно з сучасними вимогами, циклова комісія повинна збільшувати рухливий режим студентів завдяки проведенню факультативних занять, навчально-тренувальних занять, вести контроль за відвідуванням студентами спортивних секцій міста, заохочувати індивідуальні заняття та проводити бесіди з теми переваги здорового способу життя, за для покращення фізичного здоров'я майбутніх захисників Вітчизни.

Для удосконалення навчально-виховного процесу необхідно впровадження інноваційних форм проведення спортивно-масових заходів, але необхідні фінансові витрати на придбання сучасного спортивного інвентаря та обладнання.

Пропоную визнати роботу циклової комісії на оцінку «добре».